



Association

# Le Zodiaque

## Portes ouvertes

Le 25 Juin

Maison des Associations

rue de Braconne - **Guéret**

Salle n°2bis : Accueil de 10h à 18h

### Salle n°1

10h00 à 11h15 : Découverte de la sophrologie avec Sophie

11h15 à 12h30 : S'approprier l'outil auto-hypnose  
avec François

14h00 à 15h30 : Groupe de parole, thème : stress et  
ressources personnelles avec Daniel

15h30 à 17h00 : Découverte de la sophrologie avec Jean Yves

### Salle n°2

10h00 à 11h30 : Notre Voix, une Voie vers Soi,  
Voie Créatrice avec Bénédicte

14h00 à 15h30 : Initiation au Qi Gong avec Sébastien

15h30 à 17h00 : Découverte de la méthode  
Feldenkrais avec Christina

**Entrée gratuite**

Informations : <http://zodiaque-creuse.fr/>

Renseignements : 05 55 52 75 82